

Corso di Aggiornamento

Inserito nel Piano di Aggiornamento 2025/26 della Provincia di Bolzano (ID 8106)

GIOVANI MENTI, SMARTPHONE, SOCIAL MEDIA:

Cosa ci dice la Ricerca, Oltre il Tecno-Ottimismo e il Brainrot

Luogo: MUSEION, Piazza Piero Siena 1, Bolzano

Data: 27 e 28 febbraio 2026

Iscrizioni: aperte fino al 16 Febbraio 2026

Iscrizione

Iscrizione obbligatoria on-line sul sito:

<https://www.associazioneeelisabettapaolucci.org/>

Posti limitati! Le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo per un massimo di 120 posti, entro e non oltre il 16 febbraio 2026.

Tematica e Rilevanza

Il mondo digitale, in particolare smartphone e social media, è una presenza costante e irreversibile nella vita delle nuove generazioni. Tuttavia, la ricerca scientifica più recente solleva crescenti timori riguardo l'impatto negativo dell'uso massivo e incontrollato di queste tecnologie su bambini e adolescenti.

Queste ricerche evidenziano come le tecnologie digitali possano:

- Compromettere **attenzione, concentrazione e capacità cognitive**.
- Aumentare il rischio di **ansia, depressione, fobia sociale, ritiro sociale** e persino **suicidio** tra gli adolescenti.
- Alterare il senso di **comunità** e i rapporti tra famiglia, scuola e società.

Di fronte a questa sfida epocale, la domanda non è se evitare la digitalizzazione (un percorso irreversibile), ma **come affrontarla in modo consapevole e costruttivo** per proteggere e guidare le giovani menti. Il corso adotta un approccio **multidisciplinare** (neuroscienze, psicologia, sociologia, comunicazione, arte, filosofia) e sarà aperto anche ai **genitori**.

💡 Obiettivi del Corso

Il corso si propone di fornire agli insegnanti e alle comunità educanti gli strumenti e le conoscenze necessarie per orientarsi in questo scenario, offrendo una guida empatica ma scientificamente fondata:

- Analizzare l'influenza di smartphone e social media su capacità di **attenzione, quoziente intellettivo e apprendimento** degli adolescenti.
- Esplorare il legame tra uso dei social e problematiche di **salute mentale** (depressione, ansia, fobia sociale, ritiro sociale, suicidio).
- Comprendere come le tecnologie digitali stiano ridefinendo il **senso di comunità** e i rapporti tra famiglia, scuola e società.
- Presentare i pro e i contro di strategie e progetti innovativi in corso di sperimentazione per affrontare le conseguenze del digitale sui giovani, dai divieti più netti ai **Patti Digitali**.

📋 Programma Dettagliato degli Interventi

GIORNO 1: Venerdì 27 Febbraio 2026

Pomeriggio: 14:30 – 18:30

Orario	Attività	Relatore	Dettagli Intervento
14:30	Introduzione e Saluti Istituzionali	Dott.ssa Valentina Mignolli (direttrice del corso)	
14:45	Introduzione	Dott.ssa Francesca Schir (Presidente Ordine Psicologi di Bolzano)	Framework Generale del Convegno (Cornice psicologica e scientifica per comprendere rischi, opportunità e responsabilità educative).
15:00	<i>Intervento</i>		

Orario	Attività	Relatore	Dettagli Intervento
	<i>Artistico</i>		
15:15	Relazione 1	Prof. Marco Gui (Prof. Associato, Univ. Milano Bicocca)	Smartphone a Scuola e Risultati Scolastici: Dalla Ricerca all'Azione Educativa con i Patti Digitali (Analisi dell'impatto su attenzione e risultati, e proposta del modello di alleanza educativa dei Patti Digitali).
15:45	Discussione e Q&A		
16:15	<i>Intervento Artistico</i> Pausa		
16:45	Relazione 2	Prof. Giuseppe Riva (Prof. Ordinario, Univ. Cattolica di Milano)	Le relazioni nell'era dei social e dell'IA. Tecnologia, cervello e socialità. (L'impatto della tecnologia sul cervello e sulla socialità, tra "generazione ansiosa" e la necessità di relazioni autentiche).
17:15	Discussione e Q&A		
17:45	Tavola Rotonda	<i>Gui, Riva, Schir</i>	Approfondimento tematico e chiusura della giornata.

GIORNO 2: Sabato 28 Febbraio 2026

Mattina: 09:30 – 13:30

Orario	Attività	Relatore	Dettagli Intervento
09:30	Introduzione alla giornata	Dott.ssa Valentina Mignolli (direttrice del corso)	

Orario	Attività	Relatore	Dettagli Intervento
09:45	<i>Intervento Artistico</i>		
10:00	Relazione 3	Dott. Lorenzo Bassani (Neuropsichiatra, ASDAA Merano)	Esistono le Dipendenze Digitali? Clinica, Conseguenze Neuropsichiatriche e Strategie Terapeutiche. (L'analisi clinica dell'iperconnessione, le dipendenze comportamentali e i possibili approcci terapeutici).
10:30	Discussione e Q&A		
10:45	Relazione 4	Prof.ssa Valentina Di Mattei (Prof. Associata, Univ. Vita-Salute San Raffaele)	Tutela degli adolescenti nell'era dei chatbot: vulnerabilità e prevenzione. (Implicazioni psicologiche e relazionali dell'interazione con l'Intelligenza Artificiale, tra dipendenza e vulnerabilità emotiva).
11:15	Discussione e Q&A		
11:30	Pausa Caffè		
12:00	Relazione 5	Dott. Oskar Giovanelli (Coordinatore Servizio YoungHANDS)	Gaming Disorder: dipendenza 2.0 e impatto sulla comunicazione familiare e sociale. (Focus sull'ampliamento delle dipendenze comportamentali e l'influenza del digitale sui codici comunicativi intra-familiari).
12:30	Discussione e Q&A		
13:00	Tavola Rotonda Conclusiva	<i>Bassani, Di Mattei, Giovanelli</i>	
13:30	Conclusioni		

Orario	Attività	Relatore	Dettagli Intervento
	del Corso		

I Relatori e i Loro Contributi

- **Dott.ssa Francesca Schir** (*Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Provincia di Bolzano, Segretaria del Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi*): Introduce la tematica, delinea il quadro concettuale generale del convegno e sottolinea l'importanza del ruolo della psicologia e della comunità educante in relazione al benessere dei giovani, per affrontare insieme la sfida della salute mentale giovanile nell'era dell'iperconnessione.
- **Prof. Marco Gui** (*Prof. Associato, Sociologia dei media, Università di Milano Bicocca*): Esperto di digitalizzazione e scuola. La sua relazione si concentra sulle evidenze scientifiche relative all'impatto degli smartphone sui risultati scolastici e sulle soluzioni pratiche come i Patti Digitali.
- **Prof. Giuseppe Riva** (*Prof. Ordinario, Cyber-Psicologia, Università Cattolica di Milano*): Esperto in cyber-psicologia. Il suo intervento esplora, tramite le neuroscienze, come i social e l'IA stiano rimodellando il cervello dei giovani e il concetto di socialità.
- **Dott. Lorenzo Bassani** (*Neuropsichiatra Infantile, ASDAA Merano*): Responsabile del reparto di psichiatria dell'età evolutiva. Nel corso presenterà il *framework* clinico per distinguere l'uso intenso dalle vere e proprie dipendenze digitali e discuterà le possibili strategie terapeutiche.
- **Prof.ssa Valentina Di Mattei** (*Prof. Associata, Psicologa Clinica, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*): La sua relazione affronta le nuove vulnerabilità psicologiche degli adolescenti derivanti dall'uso dei chatbot e delle interazioni mediate dall'Intelligenza Artificiale.
- **Dott. Oskar Giovanelli** (*Psicologo, Psicoterapeuta, Coordinatore Servizio YoungHANDS*): Esperto di dipendenze. Nel suo intervento si focalizzerà sul crescente fenomeno delle dipendenze comportamentali e su come la comunicazione digitale stia influenzando gli equilibri relazionali familiari e sociali.

♥ Associazione Elisabetta Paolucci: Chi Siamo?

L'Associazione Elisabetta Paolucci (AEP) opera sul territorio a Bolzano e Trento offrendo sostegno concreto alle persone fragili o in difficoltà e promuovendo integrazione e inclusione in ambito familiare, scolastico e sociale.

- Sostiene i genitori separati e i figli che vivono traumi derivanti dalla separazione, promuovendo la bigenitorialità con il progetto: **“FIGLI PER SEMPRE”**.
- Accompagna gli adolescenti nel percorso di crescita individuale e collettiva con i progetti educativi **“OLTRE LE FRAGILITÀ”**, offrendo esperienze di sensibilizzazione e formazione per alunni e docenti delle scuole.
- Promuove nelle scuole secondarie di secondo grado il percorso di educazione civica **“I GIOVANI E L'EUROPA”** che promuove la partecipazione e l'impegno sviluppando negli alunni una conoscenza approfondita dell'UE e delle sue dinamiche.

AEP è dedicata alla memoria di Elisabetta, che tanta parte della sua vita ha dedicato al sostegno dei fragili e all'integrazione e inclusione in ambito scolastico, educativo, e culturale a Bolzano.

Per consultare alcuni dei precedenti eventi di AEP sul tema oggetto del corso:

<https://www.associazioneelisabettapaolucci.org/le-attivita/oltre-le-fragilita/>

Contatti e Informazioni

Iscrizione obbligatoria on-line sul sito:

<https://www.associazioneelisabettapaolucci.org/>

Per informazioni, scrivere all'indirizzo mail:

aep@associazioneelisabettapaolucci.org

Contribuire e Associarsi

Per erogazioni liberali o iscrizione all'associazione:

<https://www.associazioneelisabettapaolucci.org/sostieni-associazione-elisabetta-paolucci/>

Info AEP

- Associazione Elisabetta Paolucci (OdV della Provincia di Bolzano)
- Iscrizione Registro del volontariato Prov. Bz. 30.06.2015
- Iscrizione al RUNTS 28.02.2023
- C.f. 94120520211
- Sede legale: Via Eisenkeller 1, 39100 Bolzano
- Sede operativa: Casa della Solidarietà "don Paride Chiocchetti", Lavis (TN)
- Sito Web: <https://www.associazioneelisabettapaolucci.org/>
- Email: aep@associazioneelisabettapaolucci.org
- PEC: associazione.elisabettapaolucci@legalmail.it
- IBAN: IT15T 08081 11604 000311003294